



5 PREGUNTAS

para volver a ti

UNA PAUSA PARA ESCUCHAR LO QUE TU CORAZÓN YA SABE.



01 ¿Cómo me siento *realmente* en este momento?



02 ¿Qué está ocupando *demasiado espacio* en mi mente?



03 ¿Qué *necesito más* en esta etapa de mi vida?



04 ¿Qué puedo *soltar* hoy para vivir con más serenidad?



05 ¿Cuál será mi siguiente *pequeño paso*?

“

La claridad
rara vez llega
cuando vivimos
con prisa.

—

